



Gemeinsam mit Freude lernen

KARL-AUGUST-FORSTER-GRUNDSCHULE ILLERTISSEN-AU

Der SSV Ulm zu Gast in der Grundschule Au:

Fairplay und Teamgeist für unsere Dritt- und Viertklässler

In einer spannenden und lehrreichen Aktion besuchten der Sportpsychologe Markus Gretz und der pädagogische Leiter des Nachwuchses des SSV Ulm Peter Trefzger kürzlich unsere Grundschule in Au.

Während der Pausen kommt es immer wieder zu Streitigkeiten und Auseinandersetzungen beim Fußballspielen, die die Schülerinnen und Schüler auch in den Unterricht mitnehmen. Um dem entgegenzuwirken, beschlossen die Sozialarbeiterinnen der Schule, den SSV Ulm zu kontaktieren. Ziel des Besuchs war es, den Dritt- und Viertklässlern die Bedeutung von Fairplay, Respekt und Teamgeist im Schulalltag und im Alltag näherzubringen.

Mit viel Freude und Engagement erklärten die Profis den Kindern, warum es beim Fußball und im Leben wichtig ist, fair miteinander umzugehen. Dabei betonten sie, dass es nicht nur um das Gewinnen geht, sondern vor allem um den respektvollen Umgang miteinander, das Einhalten der Regeln und das gegenseitige Unterstützen.

Der Besuch wurde in zwei Tage aufgeteilt:

Am ersten Tag wurde den Kindern der theoretische Hintergrund vermittelt.

Dabei wurde insbesondere die Bedeutung der Gefühle näher erläutert.



Gefühle wurden als wesentlicher Bestandteil unseres Lebens beschrieben. Sie geben uns wichtige Hinweise auf unsere Bedürfnisse, Wünsche und Grenzen. Sie können uns motivieren, uns mit anderen verbinden und unsere Erfahrungen bereichern. Doch obwohl Gefühle eine





Gemeinsam mit Freude lernen

KARL-AUGUST-FORSTER-GRUNDSCHULE ILLERTISSEN-AU

große Rolle spielen, ist es ebenso wichtig, unseren Verstand einzusetzen. Der Verstand hilft uns, Situationen objektiv zu beurteilen, rationale Entscheidungen zu treffen und langfristige Ziele im Blick zu behalten. Wenn wir nur auf unsere Gefühle hören, besteht die Gefahr, impulsiv zu handeln oder uns von Emotionen überwältigen zu lassen. Das kann zu unüberlegten Entscheidungen führen, die wir später bereuen. Beim Fußball kann es daher schnell zu Beschimpfungen und körperlichen Auseinandersetzungen kommen.

Ein weiterer wichtiger Aspekt, der den Schülerinnen und Schülern nahegelegt wurde, war der Wertekompass. Er gibt uns Orientierung und hilft uns, Entscheidungen im Einklang mit unseren Überzeugungen und Prinzipien zu bringen. Gefühle sollten gehört und anerkannt werden, doch sie sollten nicht die Oberhand gewinnen. Indem wir unsere Emotionen reflektieren, unseren Verstand einsetzen und unseren Wertekompass berücksichtigen, können wir klügere Entscheidungen treffen und ein ausgeglicheneres Leben führen - so auch beim Fußballspielen.

Zum Abschluss des ersten Tages wurde den Kindern ein Bild eines Segelschiffes gezeigt, um ihnen das Sprichwort „Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel anders setzen.“ (Aristoteles) näherzubringen.



Am zweiten Tag ging es dann praktisch zu: Die Kinder durften gemeinsam mit den Experten Fußball spielen. Dabei konnten sie das Gelernte direkt umsetzen und erleben, wie fairer Umgang auf dem Spielfeld funktioniert.

Beim Fußballspielen kam es immer wieder zu Unterbrechungen, um kleinere Auseinandersetzungen, die während des Spiels entstanden, anzusprechen und zu entschärfen. Diese Pausen nutzte Herr Trefzger, um gemeinsam mit den Kindern das Geschehene zu reflektieren. Dabei betonte er oftmals: „Ihr müsst den Verstand über eure





Gemeinsam mit Freude lernen

KARL-AUGUST-FORSTER-GRUNDSCHULE ILLERTISSEN-AU

Gefühle legen.“ Einmal tief und ein- und ausatmen kann Wunder bewirken, um sich kurz bewusst zu machen, dass die Gefühle wieder die Oberhand gewonnen haben und wie man nun damit umgeht. Das kann hilfreich sein, wenn es darum geht, klare und wohlüberlegte Entscheidungen zu treffen, bei denen emotionale Einflüsse vielleicht zu unüberlegten Handlungen führen könnten.



Die Kinder hatten die Gelegenheit, den beiden Männern Fragen zu stellen. Die Aktion sollte den Kindern nicht nur Spaß machen, sondern auch Werte vermitteln, die sie in ihrer Entwicklung begleiten.





Gemeinsam mit Freude lernen

KARL-AUGUST-FORSTER-GRUNDSCHULE ILLERTISSEN-AU

Der Besuch des Sportpsychologen und des pädagogischen Leiters des Nachwuchses des SSV Ulm hat bei den Kindern positive Impulse gesetzt. Es ist zu hoffen, dass die Schülerinnen und Schüler das Gelernte in Zukunft im Schulalltag umsetzen und so zu einem respektvollen Miteinander beitragen. Mit solchen Aktionen wird deutlich, wie wichtig es ist, Werte wie Fairplay schon in jungen Jahren zu vermitteln, um eine harmonische Gemeinschaft zu fördern.



Der Besuch des SSV Ulm in der Grundschule Au war ein voller Erfolg. Die Schülerinnen und Schüler nehmen nicht nur neue Kenntnisse mit nach Hause, sondern auch die Erinnerung an zwei besondere Tage, an denen sie gelernt haben, wie wichtig Fairplay im Sport und im Leben ist.



Die Grundschule Au freut sich über die gelungene Zusammenarbeit und bedankt sich bei dem SSV Ulm für den inspirierenden Besuch und freut sich auf mögliche weitere gemeinsame Aktionen, die unsere Kinder in ihrer Entwicklung stärken!





Gemeinsam mit Freude lernen

KARL-AUGUST-FORSTER-GRUNDSCHULE ILLERTISSEN-AU

